****

**Schutzkonzept Corona Virus – Freiraum Rifferswil**

Generell gelten die Hygiene- und Verhaltensregeln des BAG.

* Wir bleiben wenn immer möglich auf Distanz. Dies gilt insbesondere beim Betreten und Verlassen des Studios sowie beim Wegräumen des benutzen Materials.
* Kursleitende wie Kursteilnehmende waschen oder desinfizieren die Hände **vor** und **nach** der Stunde gründlich.
* Wir bleiben zuhause bei Grippe Symptomen.
* Wir niessen/husten in die Armbeuge und entsorgen Kleenex.

Zudem gelten zu Eurer Sicherheit folgende studiospezifischen Regeln:

* Eigene Matte oder Mattentuch mitbringen wärmstens empfohlen!
* Matten und Hilfsmittel werden nach Benutzung gereinigt und weggeräumt.
* Toiletten, Türgriffe und vergleichbare Infektionsquellen werden regelmässig desinfiziert.
* Die Räume werden regelmässig ausgiebig gelüftet.

Bezüglich Gruppengrösse und Organisation gelten folgende Grundsätze:

* Bei Kursen im Freien ist der Abstand von 1,5m zu gewährleisten. Es darf ohne Maske trainiert werden.
* Bei Kursen im Studio gilt: Maske bis zur Matte.
  + Auf der Matte darf die Maske abgelegt werden wenn maximal 5 Personen inkl. Leitung im Raum sind.
  + Sind mehr als 5 Personen im Raum, gilt Maskenpflicht.
  + Von der Maskenpflich ausgenommen ist die Leitung. Die Matte der Leiterin ist aber so platziert, dass mindestens 4 Meter Distanz zur nächsten Person gewahrt wird.

Rifferswil, 1.05.2021 – Christin Kehrli (Ansprechpartnerin Schutzkonzept)